

## Професор Връбка Орбецова на 80 години



На 04.12.2018 г. се навършиха 80 години от рождението на професор Връбка Орбецова - Доктор на медицинските науки, председател на Сдружението за алтернативна медицина, патобиохимик, член на Научното дружество на Балканския съюз по клинична лаборатория и онкология, на Американската асоциация по клинична химия, преподавател по лабораторна диагностика и патобиохимия в Медицински университет, лектор по алтернативна медицина, работила в МБАЛ "Царица Йоанна", София, бивш депутат във Великото народно събрание, внесла три законопроекта за узаконяване на алтернативната медицина/за жалост все още без резултат/, с над 600 научни публикации, в т.ч. - монографии, учебници, научноизследователски студии, публикувани у нас и в чужбина.

Тя е автор на първата в България и в света Енциклопедия по интегративна медицина, от която излязоха вече 9 тома:

1. *Сърдечно-съдови заболявания*
2. *Превенция на рака*
3. *Болести на отделителната система*
4. *Болести на дихателната система*
5. *Болести на храносмилателната система*
6. *Заболявания на опорно-двигателната система*
7. *Алергология и монология*
8. *Хематология*
9. *Енергийна медицина*

В началото на 2019 г. предстои да излезе и том 9 «Ендокринология». Интегративната медицина обединява научните достижения и многовековния емпиричен опит. С тази поредица се трасира пътя на сътрудничеството им в името на здравето и качеството на живота. Книгите на Енциклопедията разглеждат анатомията, физиологията и биологичното значение на съответната система (сърдечно-съдова, отделителна, дихателна, храносмилателна, костно-ставна, кръвотворна и т.н.) повишавайки по този начин медико-биологичната култура на масовия читател. С подобна цел е и представянето на методите за изследване на тези системи, диагнозата, диференциалната диагноза, профилактичните и терапевтични подходи при заболяванията, засягащи органите и организма, използвани от официалната медицина и здравеопазване. Същевременно се разглеждат отделни раздели на алтернативната медицина. (Във всеки том по няколко от тях - основно). Предоставят се и конкретни алтернативни практики по нозологични единици.

Енциклопедията е предназначена за широк кръг читатели: пациенти; лечители; студенти по медицина, биология, психология, фармакология; общопрактикуващи лекари; лекари от различни специалности; насочвайки вниманието и разширявайки диапазона на техните опитности с тези на етно - и природната медицина.

В едно интервю пред журналиста Петър Галев, проф. Орбецова споделя какво я е провокирало да обърне внимание на алтернативните методи. » Може би звучи малко парадоксално, че един представител на официалната медицинска наука, и то на фундаментален неин клон, какъвто е пато биохимията, обръща лице към емпиричната медицина. Но аз в научната си специалност през целия си живот навлизам в най-дълбоката същност на

заболяванията, тяхната молекулна основа и виждам, че не всичко може да бъде обяснено с рационалните методи. Затова отговорите трябва да търсим и в онзи дълголетен опит, до който хората са достигнали в хода на своята еволюция. Не виждам защо трябва да слагаме граници на познанието, да вкарваме всичко в някакви предварителни представи. Много е важно да се научим комплексно да разчитаме закономерностите на природата, да използваме нейните дадености. По-древните хора са имали много по-тясна, интуитивна връзка със заобикалящата ги среда и с векове са се научили да използват за лечение вода, кал, растения, минерали, енергийно заредени местности, различни духовни практики.»

А на въпроса - Защо много бавно и трудно тази концепция за връзка между научната и алтернативната медицина пробива в практиката и в обучението на лекарите? - тя отговаря: «На много места по света вече в медицинските университети се преподават и различни алтернативни от днешна гледна точка методи за диагностика и лечение. Важно е младите лекари да се научат да възприемат човека, пациента в неговата цялост, като неразделно единство от физическо и духовно начало. Неслучайно Световната здравна организация също подкрепи етно-медицината, като обяви, че трябва да се запазват и развиват известните и доказани традиционни методи за лечение на социално значимите заболявания. Свидетели сме например как преди време един от алтернативните методи – хомеопатията, беше също отхвърлян от официалната медицина, а днес почти всички лекари изписват и хомеопатични препарати. Предстои и други методи и способности да намерят своето по-широко приложение, след като науката се обърне към тях и потърси съвременен обяснение за това, което предците ни са установили по емпиричен път. Сигурна съм, че голямо приложение ще намерят ирисовата и пулсовата диагностика, които са сериозни методи, прилагани от векове на Изток. Но искам да кажа, че консерватизмът на научната медицина е до голяма степен полезен, защото така не се допускат спекулативни методи.»

Тя е един от учредителите на фондация «Човещина», учредена на 26.11.1993 г. Фондацията вижда постигането на своята цел чрез усъвършенстването на обществото и нравственото изграждане на човека.

В предговора към книгата на Елка Стефанова « Съдбите Ви споделени с мен», проф. Връбка Орбецова казва: Дългогодишната ми лекарска практика ме е срещнала с хиляди болни и страдащи хора. Никога не съм била формална в отношенията си с моите пациенти. В стремежа си да им бъде максимално полезна, ставала съм дори прекалено съпричастна към техните житейски несгоди, към техните съдби, но с убедеността, че така бих могла да открия корена на злото, да стигна до причината на тяхното заболяване. Никога не съм забравяла крилатата мисъл на великия Боткин: „ Лекувай не болестта, а болния!“

В началото на 2019 г. предстои да излезе от печат и нейната мемоарна книга « Животът-такъв, какъвто го изживях».

На тържеството, по повод нейната 80 годишнина, присъстваха както нейни близки и роднини, така и много нейни приятели, съмишленици, колеги. Всички те споделиха какво ги свързва с нея, отпратиха думи на обич, уважение, благодарност и пожелания-творческият ѝ дух никога да не я напуска, човещината и желанието ѝ да помага на хората да я водят и занаят.

*Редакцията на списанието се присъединява към тези пожелания, защото вярва, че стойността на един учен се изразява не само в неговите научни постижения, а и в неговото човешколюбие, скромност и способността му да общува с най-обикновения човек, да се вълнува от всяка човешка съдба.*

**Честит Юбилей, проф. Орбецова!**