

Съвременна научна представа за вълново-полевата форма на човешкия организъм. Триединството на човека (тяло-душа-дух). Основни понятия за квантовото лечение според древно-индийското учение Аюрведа.

Автор: проф. д. м. н. Връбка Орбецова

Отдавна още в началото на 20-и век, а може би края на 19-тия е създадено „Общество за психични изследвания в Англия“. Още тогава във фокуса на внимание са явления като телепатия, интуиция, ясновидство, астрални сетива, пророчество и предсказания, психични влияния, мисловни форми и тяхната проекция и други. В „Откровения людям нового века“ (2008-2009) някои от тези ранни проучвания се изваждат отново на бял свят. „В човека има всичко: енергия на *ниските* вибрации във вид на **материална обвивка** и енергия на *високите* вибрации, във вид на **душа**, чийто връх е **духът**. Човекът е енергийна същност, която заедно с плътния план има още шест енергийни тела, съответстващи на различните нива на енергия или честоти на вибрации“.

Съвременната наука вече признава съществуването на фините тела, на душата и духа. Да! Съвременните учени без предрасъдъци признават, че в човека съществува информационна (полева) структура, която с пълно основание може да се смята за **душа и дух. Душата се идентифицира с подсъзнанието.**

Академик Казначеев твърди и доказва, че в клетките на всяко живо същество има и **полева форма**, която е основа на **интелекта**. Тя управлява развитието на целия жив организъм. Полевата форма на живота няма механични граници. Тя може, както да остане включена в белтъчно-нуклеиновия живот, но може и да го напусне. Това живо вещество е **душата**, която според Вл. Казначеев *„проектира себе си като холографски полеви образ и на базата на него конкретното си земно биохимично тяло“*. Колективът на акад. Гаряев доказва експериментално, че „такава холограма възниква преди да се появи на бял свят цялостният организъм“. Вълновият образ се запълва с материя, подобно на

запълването на матрицата (калпа) с разтопен метал. **Физическото тяло е феномен на плътния, материален свят.** Законите на финия свят управляват човешката психика (душата). **Духът внедрява, управлява, обединява душата с тялото,** създавайки структурно-функционално единство и това става в момента на създаването на човека. **И пак духът, разединява душата и тялото в момента на смъртта.** (И. Волков). От официални научни трибуни се признава съществуването на субстанция, наречена **душа**. В края на 20 век учени от различни страни признават наличието на **7-те външни енерго-информационни тела,** предложени от Ледбитер и сътр. от Британското общество за психични изследвания в края на 19 век, които съответства на 7-те информационни равнища, свързани с помощта на чакрите. Структурата им наподобява тази на **матрьошка.** Най-вътрешното, най-малкото, най-плътното е **физическото тяло.** Над него са нисшите тела (*ефирно, астрално и ментално*) и висшите (*каузално, будхическото и атмичното*). Нисшите тела са открити и потвърдени експериментално във всички живи същества – от едноклетъчните до млекопитаещите, но развити в различна степен. **Насекомите** имат *ефирно* и зачатък на астрално. Най-напред са **пчелите.** При всички **гръбначни** астралното тяло е развито; Земноводните, влечугите и птиците имат **начало на ментално тяло.** При **бозайниците** образуването на менталното тяло е завършено. Астралното и менталното тяло се визуализират с Кирлиановата фотография във високочестотно поле. Всъщност това е **биополето, аурата.** Наричат ги още „животинска душа“. Висшите фини тела са присъщи **само на човека.** Наричат ги с обобщеното наименование „**духовно тяло**“. Разликата между отделните външни тела е в **честотата на вибрациите.** Според акад. Шипов: Ефирното, астралното и менталното тяло са **формирани от вторични торсионни полета, т.е. породени са от атомно-молекулярната структура на физическото тяло.** Висшите фини тела са образувани от **първични торсионни полета** и взаимодействат непосредствено с полето на съзнанието.

Фокусите на торсионните полета са познатите от древна Индия **чакри.** Проф. **Валерия Хънт** от Калифорнийския университет с помощта на електромиограф доказва наличието на **чакри.** Освен това тя получава и доказателства в подкрепа на тезата, **че способностите и таланът на човека са свързани с определени честоти в неговото енергийно поле.** По-нататък в изложението ще стане дума отново за чакрите, които играят съществена роля в биоенерголечението – лечението с универсалната енергия – **прана.** Често казваме, че човек е един **микрокосмос,** бидейки част от Макрокосмоса. Но науката доказва това недвусмислено, установявайки, че космическото въздействие върху човека става на полево ниво – **гравитационно, електромагнитно, торсионно.** Хората са потопени в една **вълнова среда** и **чакрите** са абсолютно логично необходими,

„трансформатори“, **„антени“** приемащи и предаващи трептения с определена честота. Те осъществяват проникването на фини енергии през специални фино енергийни канали във физическото тяло и на информация и енергия от него към Космоса. В **Аюрведа** постъпващият във физическото тяло енергиен поток през коронната чакра се разпределя на 7 по-малки потока: **на знанията, любовта, щастието, покоя, блаженството, чистотата и силата**. Енергията на знанията **захранва мозъка**; енергията на чистотата – **имунната система и 5-те сетива**; енергията на покоя – **дихателната система**; на любовта – **сърдечно-съдовата система**; енергията на блаженството – **ендокринната и отделителната системи**; енергийният поток на силата – **опорно-двигателната система**; енергийният поток на щастието – **храносмилателната система**. Много интересно е твърдението, че психическото състояние на човека **във всеки конкретен момент определя в коя от чакрите е душата му**. В състояние на **злоба и агресия** душата е в **коренната** (най-долната чакра), разположена в перинеума, т.е. до ануса; когато човек е преизпълнен с **доброта, нежност, любов**, – душата е в **сърдечната (4-та) чакра**. Когато любовта към **Бога** е завладяла човека, душата му е в **Аджна чакра, челната и коронната чакра**. Човек с отворени **горни чакри** е с **висока духовност и самоконтрол**, способен да намери решение и на най-сложните ситуации. Ако те не са отворени, но нисшите са – той, има ограничени интереси, склонен е към агресия, грубост, конфликтност. Смисълът на животът му е в **инстинктите**.

Астрално тяло – Както и по-предишното ефирно тяло, астралното тяло се опира на физическото. Те са свързани помежду си, но не слети. То също има чакри своеобразни трансформатори, предаватели на фина енергия, част от общата енергийна система. Астралното тяло е с **по-висока честота** от физическото и ефирното и затова без да им пречи може да заема същото пространство. В него възникват **желанията, емоциите, страховете, настроенята** – т.е. **емоционалната сфера на личността**. Следователно посредством чакрите емоционалното състояние въздейства върху физическото благосъстояние. Това е **разковничето на психо-соматичните заболявания**. Спомнете си колко често, когато не може да се открият причините на една болест, се казва: **„Тя е на нервна почва“**. Но в астралното тяло се крие и разковничето на излекуването **„Клин клин избива“**. Не може да се отрече факта, че **гневът, желанията, тревогите и страховете определят физическото състояние на личността**. Емоционалният стрес, според списание **“Circulation“** причинява дори ендотелна дисфункция, предизвиквайки **аритмия, исхемия, тромбоза**. Едно гневно избухване има **неблагоприятно въздействие върху ендотела в продължение на 3 денонощия**. За сравнение – **изпушването на една цигара има неблагоприятно въздействие върху съдовия ендотел в продължение на 40 минути**. А влиянието

върху кръвното налягане, сърдечната честота. Съвсем резонен е изразът „моля те, не ми вдигай кръвното, не ме ядосвай!“ – колкото повече са случаите на гняв, толкова по-чести са сърдечните кризи. Колкото повече са **тревогите**, толкова по-чести са инфекциите. Защо? Защото **астралното тяло не успява да задържи негативните емоции** („отрицателната“ енергия) в себе си и я изпраща във физическото тяло. Аурата изглежда **мръсно – червена**. Науката установява, **че днес над 90% от болестите имат психо-соматичен характер, т.е. свързани са с психо-емоционален стрес**. За разлика от ефирното, астралното **тяло**, макар и свързано с физическото може да функционира и самостоятелно – притежавайки индивидуалното съзнание. Именно астралното тяло на човека „странства“ по време на сън или при „напускане на физическото тяло“. (Аз лично (В. Орб.) съм се убедила в това). Същото важи и за **емоциите – основните астрални прояви**. Мислеформите могат да съществуват като независими астрални форми с форма, цвят, дори мирис именно защото са свързани с емоции. Това е в основата на астралното ясновидство.

Ментално тяло – е носител на **съзнанието** на личността. Чакрите на менталното тяло сякаш обгръщат астралните и ефирните чакри. Те са разположени близо до **основните ендокринни жлези**. Посредством действието на чакрите промените в менталното тяло, процесите протичащи в него се предават на **ефирното**, респ. на **физическото** тяло, предимно **чрез въздействие върху жлезите с вътрешна секреция**. Когато менталното тяло е здраво, човек мисли и работи лесно, с желание, точно и неговите мисли са ясни.

Възникналите в менталното тяло мисли – **мислеформи** са израз на идеите, заемащи съзнанието на личността. Когато мисловните центрове, макар и разположени в света на по-фините енергии са много здраво свързани със задачи от материалния свят, не търпят осезаема еволюция по спиралата на фините енергии. Менталното тяло е първата духовна структура, свързана със съзнанието. Неговото формиране е подготвителен стадий за формиране душата при човека (акад. Бороздин).

Висшите фини тела на човека

Докато низшите фини тела са визуализирани и до голяма степен директно изследвани, висшите остават в хипотетичната сфера на знание. **Няма данни от обективни изследвания**. Според Шипов и сътр. 3-те висши енерго-информационни тела (каузално, будхично и атмично) са образувани от **първични торсионни полета**. Те взаимодействат директно с полето на съзнанието.

Каузалното тяло – Първото стъпало към **висшето Аз**. Менталното тяло предава конкретни идеи, мисли, послания на физическия мозък. **Каузалното генерира абстрактните идеи и мисли**. Какво захранва менталното тяло? Образите, създадени на базата на **усещанията и емоциите**. Каузалното **поема идеите за причините на явленията, процесите, битието – истинската същност на нещата – проникновенията и обобщенията**. Както и при другите тела, информацията протича и **отвън на вътре** към физическото тяло и отвътре (от физическото тяло) навън – Космоса. Информацията, преминавайки през останалите тела (*ефирно, астрално, ментално*) към каузалното, захранва вземане на съответни решения, въз основа на нейния анализ и диференциране. Тези „нисши“ тела са само **предаватели**, изпълняващи обективно и „безпристрастно“ своята роля. **Каузалното тяло се нарича „нашето истинско Аз“**. **Физическото тяло е „работният инструмент“**. Човек с развито каузално тяло е **по-далновиден, с по-ясна визия за света, по-лесно и по-логично взема решения**. То се проявява извън тялото.

Будхическото тяло, съчетано с каузалното е душата – енерго-информационната същност, изпратена на Земята. След получаване на собствена еволюционна програма, тя е трябвало **под ръководството на духа, да се усъвършенства в биологична форма**. Дошлата на Земята душа, след като получи късче жива материя (**оплодената яйцеклетка**) вече има **енерго-информационната програма на възрастен човек**. (Да припомним, че от късче холограма, може да се възпроизведе цялата картина). Основавайки се на този модел (матрица), яйцеклетката се развива в сложен многоклетъчен организъм. В материалния свят действа Законът за възпроизводството и постепенно усъвършенстване на хората на базата на ДНК. **А човекът има две ДНК – ДНК на материята и ДНК на духа**. Материалният код – ДНК на материята е изучен много добре. Очертана е „догмата“ на наследствеността, химичната същност, двойно верижната структура на ДНК, водородните връзки между двете спирали с противоположен спин и т.н. Но науката признава ли съществуването на духа? (Признавам (В. Орб.) винаги съм смятала, че смисълът и същността на живота ще бъде разбран, когато се намери енергийния код). Науката в края на 20-и и началото на 21-и век допуска съществуването на **ДНК на духа (полевият образ на ДНК в хромозомния апарат на клетката)** (Рениев). Тази полева структура е разположена там на принципа на **холографията**. Образуването на нова енергийна същност става възможно благодарение на мощен енергиен импулс, възникващ при сливането на енергиите **Ян** и **Ин**. Този енергиен **фантом получава енергийния код на духовния свят или програмата за развитие на бъдещия човек**. В тази програма е заложена информация и от предишни превъплъщения. *Може би това е истината и за възкресението*. В

„Откровенията“ се казва, че запалването на новата енергия става с „божествената искра“ с „божествената сила“. Не е тайна, че отдавна се правят опити за получаване на живо от неживо. За сега все още неуспешни. Дали пък точно тази божествена сила не достига на учените?! Материалната обвивка, чийто пол се определя от доминирането на **Ин (XX) или Ян (XU)**, започва да се формира след обединяването и хармонизирането на пет енергии. **Задача на материалния свят е продължаването на рода (материалният ход), но по-важната задача, тази на финия свят е да се достигне любов и хармония на двете начала Ин и Ян в енергиен план.** Така се осигурява не само възпроизводство, но и се изпраща в Космоса мощен импулс на любовта. **Любовта е категория на финия свят! Енергия с много висока честота на вибрация!** Стремещт да се повиши нивото на собствените вибрации е стремеж към Божественото. **Бог е светлина! Бог е любов!** Но само за тези, които я търсят. Великата сила на любовта е в това, че **тя свързва душата и с тялото, и с духа.** Тя според Волтер, завладява и главата, и сърцето, и тялото? Любовта на човешката душа е съизмерима с божествената любов, пронизваща цялото мироздание и е в основата на творчеството. **Такава е майчината любов.** Възможно ли е да се съчетаят **любовта на душата и любовта на тялото?** Да! **Възможно е и това е щастието.** Онова, което търсим на Земята! **На света няма нищо по-силно от енергията на любовта.** Тя е и **най-положителната.** **Критерият за единение на всички хора е чистата любов.** Често се казва, че човек, търсейки втората си половина, всъщност търси недостигащите му вибрации на противоположния пол, необходими му, за да си осигури вторична хармония. Създателят помага в това трудно, но изключително важно търсене. Колко е вярна сентенцията: *“Тази любов е от Бога дадена!”* Той, Създателят насочва двете същности във финия свят една към друга, а човешката интуиция (интуитивното или Будхическото тяло) усеща присъствието на „недостигащата половина“. И това става със сърцето, за съжаление **разумът често изкривява интуицията.** Това навярно е породило схващането за „първото впечатление“, за „любовта от пръв поглед“, т.е. докато не се е включил анализът на ума.

Има едно течение в науката – **информатика**, което доказва, че при вземане на решение всяка информация трябва да се обработи „първо през сърцето (**душата**) на човека, после през **дясното полукълбо** (в образ и форма), защото то е отговорно за интуитивно-творческото, образно мислене и едва след това през **лявото полукълбо** т.е. през логическия контрол“. Механизмът на този процес е дешифриран от науката. И това е **биологичният резонанс. Синхронността на вибрациите** (външни или вътрешни) на сърцето – „**танцът на сърцето**“, изпраща сигнал на мозъка за приемане на дадена идея, ситуация, презумпция, **асинхронността** – за отхвърляне на дадено явление или теза. И нещо е още по-

интересно –сърцето приема по-бързо вибрационната характеристика на един външен обект (вкл. непознат човек) от мозъка. Изразът „**трепна ми сърцето**“ е напълно верен. Тази поредност на възприемане информация от сърцето и от мозъка е задължителна и напълно естествена. Сърцето (душата) е в такъв случай един истински „**детектор на лъжата**“. Но нали в ембрионалния период развиването на мозъка е под контрола на сърцето, което се оформя на по-ранен етап. Само човекът, поради божествения си произход, може насочено и осъзнато да повишава духовните си качества. Средството за самоусъвършенстване е именно **любовта** и **доброто** намерение. Американски микробиолог доказва, че системното намерение стимулира създаването на рецептори чрез съответните вибрации. Намерението създава емоция – вълна на енергия, импулс или сила, която включва реализация на това намерение. Изследвания на учени от Института по математика на сърцето, Калифорния са доказали, че човек е **дуален** и в любовта, както и в мислите, делата и съзнанието. Изключително силни са животинските **инстинкти**, които са ръководили живота на хората и са ги програмирали хилядолетия **за злото, за негативното**. **Страхът** е диктувал програма на борба за съществуване. Така **биологичната основа, програмирана върху негативното, взема връх над духовната същност**. Тъкмо тя **био формата** генерира не енергии на високите вибрации на духа, а на ниските честоти на материята. Човешкият организъм „по волята на съдбата“ се оказва настроен на „*негативно съзвучие*“.

Ето защо **отрицателните емоции се проявяват по-бързо и по-лесно, първи се възстановяват и последни изчезват**. Но се приемат и по-болезнено. Лошите думи се изплъзват по-често, произнасят се почти автоматично „*Лоша рана заздравява, лоша дума не се забравя*“. **Положителните фактори**, създаващи благоденствие и душевен покой, възникват **по-късно** в живота. За тяхното утвърждаване има нужда от правилно възпитание, в което има място и **признаването на фините светове и вибрации**. **Омразата и злобата** са импулси с **отрицателна енергия** и то с огромна мощност и късовълнови параметри. **Късите вълни са с голяма проникваемост** и затова са **опасни** не само за отделния човек, но и за цялото човечество и за Космоса, който има балансирана енергийна структура. **Излишъкът на отрицателна енергия причинява енергиен дисбаланс и в околните светове**.

Основна задача на човечеството е да направи правилния избор: да избере пътя към светлината и Създателя или към тъмнината, към примитивизма. **Всеки сам и човечеството като цяло трябва да направят този избор**.

Защо отделихме толкова място на тези общо нравствени, философски проблеми и въпроси. Защо излязохме от конкретика? Ще се върнем отново към

нея. Но презумпцията е да се покаже, че няма изолиран медицински проблем, независимо протича здравословен процес. **Здравето и болестта** освен медико-биологични категории са философски, психологични, социални, а най-точно казано **интегрални, холистични**. Много от изявите им са свързани с метеорологични фактори, климатични промени, социални и геополитически проблеми. Всичко рефлектира в човека, а от човека – върху Природата. **Светът е единен**. Затова, уважаеми читатели, моля за извинение ако казаното ви е прозвучало моралистко-менторски. Надяваме се да сте уловили основната мисъл, **че човек има възможност да направи своя исторически избор – изборът между доброто и злото, бялото и черното**. Че добрият изход от всяко бедствено състояние зависи от хармоничното уравнивено енергийно състояние, в основата на което е любовта. **Бог, нашият Създател е океан от любов**. Нали неговият пример е безспорен. Както и неговото велико търпение и воля за прошка. Единственият начин да се противодейства, както на личното, така и на общото самоунищожение е създаване на **хармонично енергийно уравнивено състояние**.

Влезният в човека Свети Дух, създава неговият генетичен апарат, задейства процеса на възпроизводството, генерира мисловните и емоционалните му функции. Акад. Н. Бехтерева, Директор на Института за мозъка в Института по експериментална медицина в Санкт Петербург (*която лично познавам (В. Орб.)*) с дълбока искреност споделя “Посветих целия си живот на изучаване на човешкия мозък – най-съвършеният орган, и стигнах до извода, че възникването на подобно чудо не е възможно без Бог.” Въпреки, че в целия свят са проведени многобройни и разностранни изследвания на мозъка, все още повечето от въпросите, свързани с мозъчната роля и функции, остават без отговори. Съвременната наука счита мозъка за **„система за управление на физическото тяло на човека и канал за свързването му със съзнанието“** (Плюшкин В. 1995 г.). „Използвайки енергията на физическия свят, мозъкът е в състояние да усуква торсионните полета на физическия свят, като така, помага на духа в процеса на мисленето” (Мулдашев 1999 г.).

Човек от създаването си е потопен в една вълнова среда – електромагнитни, звукови, цветно-светлинни. Хора и етноси, живеещи на място, с богата цветова гама и много слънчеви дни са с по-оптимистично настроение и темперамент, по-емоционални и витални от тези, живеещи в страни с мрачно, навъсено време, малка продължителност на слънцегреенето. Това важи и за сезоните. Добре позната е есенно-зимната депресия, дори „депресията на здрача“. Като противодействие е ранното влизане на изкуството в живота на хората – песни, танци, цветни дрехи, украшения, изображения. През зимата са

повечето празници, не само заради повечето свободно време, но и като противодействие спрямо монотонността, безмълвието, сивотата, безцветието. Човешкият слухов орган възприема звуковия диапазон $16 - 2,1^4$ Хц, под 16 Хц е инфразвукът, а над 2.1^4 – ултразвукът. Катедрата по акустика на МДУ (Московския държавен Университет) изучава влиянието на звуковите вълни върху човешки тъкани и органи. Всъщност древни култури – старо- български, Аюрведа, китайска традиционна медицина имат познания, кой орган какви звуци приема (обича), т.е. кои звуци са благоприятни и кои неблагоприятни. Това важи и за цветовете. На тези въпроси сме отделяли внимание в предишните томове на ЕИМ. Та, учените от МДУ чрез компютърно разлагане на звука на обертонове, честоти, шумове и моделирайки отделни човешки тъкани, определят въздействието на някои образци на съвременната рок и джаз музика. Те установяват, че основен ритъм (2-4 Хц, със сила 40-50 децибела) предизвикват спонтанна възбуда, загуба на контрол, агресия, но и негативни мисли, към самия себе си – до нервен срив. А това е обикновено звуковата среда в дискотеките. **Те вредят, тези нехармонични обертонове** в музикално-звуковият спектър, вредят на нервната система – намалява се остротата на слуха и зрението, появява се тремор на ръцете. В кръвта се установява повишаване нивото на стресовите хормони, е – и на адреналина. За голяма изненада и композицията на Бийтълс „Хелтър Скелтър“, една благозвучна музика е не по-малко вредна, защото основният ѝ ритъм (около 6,4 Хц) е в опасната за човека област на резонансните честоти на гръдния кош и коремната кухина. Органите в тях започват да боледуват и да се разрушават. **Честотата на мозъчния ритъм е (7 Хц)**. Ами ако тази звукова среда създаде резонансно съвпадение на този ритъм на главния мозък?!

Вредното въздействие на нискочестотните звукови вълни е опасно, разрушително, дори за... метални конструкции! Те са основен инструмент на психотронното оръжие. Друго е въздействието на звуци с висока честота. Такава е **цигулковата музика**. Правен е паралел на две скали: едната на честотата на звуковите вълни – от ниска към висока. Другата скала е на емоциите и мислите, които също имат вълнова природа. **Лявата – нискочестотната област е тази на злобата, омразата, горделивостта, високомерието, завистта, дясната – високочестотната – на любовта**. Е. Сведенборг казва Любовта е подобна на слънчев огън, а произтичащата от нея истина – подобна на светлината. Българската народна музика с нейния 7/8 неравноделен ритъм е достойна за изучаване. Начало в съвременния живот поставя проф. Живко Желев. В далечното минало е **легендата на Орфей**. Важно е децата ни да знаят, че и в най-тъмни и безпросветни времена **българската народна музика е поддържала духа на хората и просъществуването на българската нация**. Добре действат

върху човешката психика **духовни практики** – молитва, медитация. Но има доказателства за благоприятно въздействие на тези духовни практики и върху физическото тяло.

Изследвания, са извършени в Университетската болница Маунт Абу (Индия), в Университета на Пенсилвания (Ю. д`Аквили, А. Нюбърг), Института „В. Бехтерев“, Русия, Санкт Петербург (В. Слезин). Руските и американски учени откриват 4-то състояние на мозъка **при молитва и медитация**; Индийските учени доказват, че **негативните мисли** на човека (*страх, отчаяние, гняв, тревожност и др.*) чрез хипоталамуса и хипофизата се материализират в **невропептиди**, които много бързо (за секунди) стигат до всички клетки. В резултат – кръвното налягане се повишава, сърдечния пулс се учестява, става аритмичен, увеличава се тромбогенният индекс, увеличава се дори, „лошият холестерол“. Обратно – **положителните мисли и емоции** повишават секрецията на „хормоните на щастието“ (ендорфините). Те противодействат на неблагоприятните промени в хомеостазата и водят дори до обратно развитие на атеросклерозата. **Има и наши публикации (В. Орб.) в подкрепа на последното.** Заслужава тук да се спомене за доказаното крайно негативно действие на **самотата**. Липсата на емоционална подкрепа, на обич и съпричастност повишава смъртността от инфаркт на миокарда **три** пъти, в сравнение с тази на имащите такава подкрепа. Това си е една енергийна подкрепа, защото **емоциите са енергия**. Общуването с Бога чрез молитва или медитация е противодействие на самотата и доближаване до 4-то състояние на съзнанието. В тази връзка ще споменем проектът „Здраво сърце“ издигнат от Индийското правителство в програма. Кеймбриджкият биографичен институт присъжда на д-р Сатиш Гунга – ръководител на проекта през 2001 год. званието „Учен на годината“, а през 2003 год. Американската организация (АВІ (почетното звание „*заслужил учен на XXI век.*) (Тази информация ни стана достояние, след като публикувахме първите два тома на ЕИМ). *Всъщност нашият проект, засяга целия организъм, не само сърцето, а всички органи и системи – надграждане на познания, диагностика, профилактика, официална и алтернативна медицина. Оставаме без коментар!*

И още нещо за **4-то измерение**: целенасочени проучвания показват, че благодарение на него (**получено при молитва или медитация**) негативната аура „се пробива“ и човекът се включва към високочестотните космически енергии, издигайки нивото на вибрация на своето тяло. А нали това е необходимо за спасяване на човечеството!

Ще повторя, че за да се подготви физическото тяло за преход към повишена честота на вибрации, освен **енергията на знанието**, трябва да се използват и други енергии:

- Енергията на **чистотата** – управлява и лекува сетивните органи и имунната система;
- Енергията на **покоя** – дихателната система;
- Енергията на **любовта** – сърдечно-съдовата система;
- Енергията на **щастieto** – храносмилателната система;
- Енергията на **блаженството** – пикочо-половата и ендокринната система;
- Енергията на **силата** – опорно-двигателната система;

Всички тези енергии се получават чрез **духовни практики**. За да се издържи квантовият преход, в живота на човека трябва да се утвърди, да се върне **четвъртото състояние на съзнанието**. Био-акустиката изучава въздействието на **камбанния звън** върху човека. Човешкият скелет е антена. **Мъжкия** скелет звучи в „до диез“ тоналност, а **женския** – в „си бемол“ тоналност. Ако камбаните са настроени на тези тоналности, се стига до Божията благодат. Архитектурата на храмовете, звученето на камбаните, пеенето на църковния хор, **самото присъствие в храма**, пречиства каналите на връзка с Бога. **Молитвата е звуковият код за контакт с Бога:**

„Отче наш небесни, приемам твоята вяра, тя е моят път. Приемам твоите закони вечни с любов към теб и твоите дела. Господи, моля Те да ми дадеш надежда за спасение на моята душа и да ми даруваш Твоята мъдрост за живота ми на Земята и във вечността. Амин!!!

Общуването с Бога е **иррационален акт**. Важно е да се молим **искрено** и ревностно, за да може **душата да лети след молитвата към Бога**. Той ще ни чуе, защото е тук, до нас, във всеки от нас. И никога не бива да забравяме, **да благодарим** на Бога. „**Да бъде за всички волята ти, Господи!**“

Ако човек не се е занимавал с духовни практики, най-добре е да започне с медитация, която може да се прави по всяко удобно за него време: Избира се спокойно място, може да се пусне нежна музика, създаваща усещане на отдих и лекота. Сяда се удобно. Започва да се чете бавно и тихо предварително написан текст – кратък. Примерно: „*Аз съм безсмъртна, божествена душа, изпълнена с любов и покой*“. *Съсредоточавам се върху себе си. Слушам с тези уши, гледам с тези очи. Управлявам и изцелявам това тяло, но не съм тяло. Грижа се и*

обичам това тяло, но не съм тяло. Аз съм безсмъртна, божествена душа, изпълнена с любов и покой...А съм океан от покой. Дълбоко, безмълвие ме завладява.“

Медитацията по системата Раджа Йога е много благоприятна за положителното мислене, при което се дава на подсъзнанието позитивна нагласа. Така се обединяват хармонично всички енерго-информационни тела, **формата и съдържанието. Духовното състояние – молитвено или медитивно, води към хармония, доброта и любов.**

Тургенев написа в „В навечерието“: Не, е достатъчно да си добър, важното е да правиш добро!“– Усмивката! Усмивката също е духовна сила. Усмивката и смехът са жизнено необходими на всеки. В психотерапията има термин „недостиг на смях“. Така е разработена **смехотерапията**, която увеличава устойчивостта спрямо заболяване и повишава жизненият тонус.

Песимистите по-често се простудяват и по-продължително боледуват, по-бързо стареят, докато **усмивката и смехът забавят стареенето. Смехът освобождава главния мозък от вредни вещества, нормализира кръвообращението.**

Самосъжалението е депресивно чувство. **Горделивостта** е страшен грях. Няма срамна работа. Една неприятна работа е по-добре да се свърши без отлагане. Това ще намали неприятното очакване и страха.

Духовните практики и усмивката са приятели на човека. Шалва Амонашвили (велик учител) казва: „Не животът подхранва усмивката, а усмивката подхранва живота“. А как ви звучи тази сентенция: „Нека душата да бъде чиста като на дете, разумът – мъдър като на старец, а тялото – целомъдрено като на годеник и годеница“ (Яницики).

Ще представим няколко текста за закрила, разработени в Отдела за социално- психологична терапия и сугестивна лингвистика на Пермския Университет:

Срещу лошо настроение:

„Щастлив и весел съм, Уверен в себе си, крача из живота весело, и се радвам на съдбата. Весело, весело ми е, и напук на горестите, живея така, сякаш дяволски ми е провървяло“

Към нашия ангел –хранител:

„Ангел-хранителю, защити ме от злобата човешка, лошия поглед, хвърлената дума. Дай ми сила, мъдрост, вяра в доброто. За да може ден след ден силата ми да се множи, и успехите ми да станат повече. Навсякъде и винаги!“

Звуковите вълни се регистрират от слуховия орган и рецептори върху кожата, приемащи вибрационната им честота. Много данни са натрупани вече за друго вълново явление – излъчването и приемането на **светлинните вълни** с различна дължина на вълната, възприемани като различни багри. През 1961 г. руският учен Кирлиан фотографира върху кожата на човека токове с висока честота, приличащи на слънчеви протуберанси с различни цветове, които по негово наблюдение отразяват психо-емоционалното състояние на човека. При силен и здрав човек светенето е равномерно и ярко. При патологични процеси се констатира нееднородност на светенето. Една клинически още неизявена болест може да сигнализира за себе си чрез неравномерно, разпокъсано светене. Изследователите Кирлиан установяват при използване на цветна фотографска лента, че при нормални условия всяка тъкан, орган, клетка, излъчва в свой характерен диапазон. Честотният диапазон се измества в една или друга страна на спектъра, в зависимост от това дали даден орган се активизира или потиска в своята дейност. Кирлиановото „светене“ на пръстите на ръцете на пациента, отразява неговите енергийни, психически и емоционални особености.

През 1981 г – 20 години след откриването на Кирлиановата фотография с помощта на високочестотна фото сонда. И. Егоров и сътр. – фотографират аурата на вътрешните органи на човека. А. Коротов и сътр. на базата на Кирлиановата фотография разработват компютърна технология – **газоразрядна фотография**, която визуализира цялостната аура на човека.

Д. Чопра разказва случай с младо момиче, което след една простуда получава **костохондрит** – възпаление на ставичките, свързващи гръдната кост (стернума) с хрущялите на ребрата. Диагностицирана била като сърдечно заболяване, още повече, че при момичето отпреди бил установен лек **пролапс** на митралната клапа, а след ехо кардиография било изказано съмнение за перикардит. Назначеното лечение добавило нови ефекти, които “обогатили букета от симптоми” (гадене, повръщане, отпуснатост, дезориентация, сънливост, спадане на кръвното налягане, задух, сърцебиене). Напълно разгъната клинична картина до загуба на съзнание. Аюрведическият лекар след много внимателен преглед и разговор с пациентката заключава: “Болката не идва от сърцето. След простудата сте получили лек костохондрит. В настоящата си форма вашето заболяване е един рефлекс. Добавили сте и мъничко страх...” „Значи болестта е измислена“ и ето **ти чувството за вина**. „Значи аз създавам всичко това“ – промълвява момичето. „Не – отговорил д-р Д. Чопра – но вие

имате участие. Опитайте се да отстраните вашето участие и нещата ще се променят. Убеден съм в това“. „Как да го направя?“ – попитало момичето. „При следващ пристъп приемоте, че болката ви е просто невинно оплакване. Аюрведическият лекар е много наблюдателен, той забелязва, че момичето е приело много сериозно диагнозата си „Пролапс на митралната клапа и перикардит“. За всеки преживян епизод тя започва да разказва с думите „Когато получих пролапс на митралната клапа...“ За нея тези думи са придобили значение на някаква магия. Следователно, за да се излекува, „магията трябва да се разтури“. Ако ли не – тя може да стане опасно мощна. За щастие в случая с момичето нещата се развили добре. Пристъпите ѝ се ограничили с епизодични болки в гърдите. В такива моменти родителите ѝ я заварвали да седи със затворени очи. На въпроса какво прави тя отговаряла: „наблюдавам болката, докато изчезне“, но от придружаващите симптоми (сърцебиене, повръщане, замаяност) нямало и помен. Основен принцип на Аюрведа е да лекува пациентите като най-напред и преди всичко, лекува тяхната **действителност**, защото там вътре в нея е ѝ болестта им. Много интересен пример в подкрепа на този принцип приважда д-р Чопра с един лекар, болен от хронична миелогенна левкемия. Познавайки статистиката, болният лекар непрекъснато се влошавал, още повече, че не срещал в литературата случай със спонтанна ремисия на този тип левкемия, от която той страдал. Преди да започне каквото и да е аюрведическо лечение д-р Чопра дал идея на болния си колега да реши, че в неговия случай се касае за хронично заболяване с левкемоидна реакция. – „Така няма да ви тревожи нито мисълта за спонтанна ремисия, нито убийствената статистика. С други думи сменен бил „**етикета**“ на болестта. Болният получил неочаквано страхотно облекчение и се съгласил да започне лечение с Аюрведа. Всъщност действителността, която той си изградил въз основа на съвсем обективни факти смазвала неговата воля и способност да се съпротивлява на болестта, т.е. отнемала му шанса за всякакво лечение. Променяйки неговата цялостна преценка (**неговата действителност**), създавала се предпоставка за лечение и то с активното му съдействие, което само по-себе си създава по-оптимистична прогноза. **Мобилизирано е съзнанието**. А именно **от властта на съзнанието** са се интересували ришите. За тях материалното ниво на света било твърде грубо. „Преди да се построи една сграда е по-важно не да се струпат строителните материали, а да се получи план на сградата, плод на **интелекта** на архитекта, към когото сте се обърнали и на вашата **собствена** идея за тази сграда. **Моделът се създава от съзнанието**. Отново ще се върнем към **фобиите и страховете**. Подобно на **модела на сградата** и **моделът на фобията** е създаден от съзнанието на страдащият от нея. За да се освободи човек от фобията си, трябва да се развали модела ѝ. Да! Но това се оказва изключително, отчайващо

трудно. Описват в литературата такъв случай – Един човек, страдащ от агарофобия (страх от открито пространство), бил толкова отчаян и нещастен, че решил да се самоубие като пропътува определено разстояние в открита кола. Бил сигурен, че ще загине. Пропътувал го, но не загинал. Отначало бил ужасен, но когато излязъл на открито, пусто място, което преди го парализирало, открил, че дори не се изплашил. Човекът сам налучкал терапията си, която е утвърден метод в психиатрията, наречен „**потопяване**“. *“Спомням си (В. Орб.) една случка от детството в този контекст. Много се страхувах от тъмното. Наскоро се бяхме „отделили“ в нов дом и аз много страдах за баба. Навън вече се бе стъмнило, когато някой почука на външната врата и татко ми каза „Я, иди отвори портичката, май баба ти идва“! Аз бързо излязох и затичах да отворя и да посрещна баба. Бях забравила, страха си от тъмното.”*

Самолечението „**потопяване**“! Дали винаги това лечение – „потопяване“ сработва?! Във всеки случай е показателно за това, че в много случаи на психосоматични заболявания (и не само) пациентът е автор на собствената си болестна конструкция – модел. За съжаление в последствие неговата воля не е достатъчна, за да развали този модел. В същото време има много доказателства за неограничената гъвкавост на системата, „**дух-тяло**“. Буди голямо недоумение едно такова наблюдение: Индианците **тарахумара** изминават 40-80 км дневно на голяма височина, без дискомфорт, бидейки на една извънредно бедна храна – далеч под всякакви норми. Поставени на „балансирана“ диета, обогатена на витамини, минерали, белтък, много от тях развиват **високо кръвно налягане** и други **сърдечно-съдови заболявания, кожни болести, зъбни кариеси**, които преди това не са познавали. Тези примери поставят под въпрос цялата ни **представа за нормалност**. Именно **интелигентността (съзнанието)** може да създаде нова, неочаквана физиологична верижност, което прави **всеки човек уникален**. Руският учен С. Боткин издига девиза „**Лекувай не болестта, а болния**“. А Павлов създаде, теорията за условните рефлексии, което потвърждава съвременното твърдение, **че клетъчната интелигентност е творческа, създадена за неограниченост**. В университета на Рочестър патолофизиолози провели такъв експеримент: – На плъхове давали разтвор на имunosупресанта **циклофосфамид**, който намалява лимфоцитите (потиска имунната реакция) и пускали **камфорова** миризма. На друга група разтваряли лекарството в захарна вода. След известно време престанали да дават лекарството, но миризмата на камфор и захарна вода – продължавали. Намаляването на лимфоцитите продължавало. А всъщност нито миризмата на камфор, нито захарната вода сами по себе си причиняват понижаване на имунните клетки. Придружаващите сетивни импулси могат да бъдат всякакви – други аромати, други вкусове, музика и т. н. Резултатът ще бъде един и същ – **създаване на нова реалност, на**

една подвижна цялост, съчетаваща късче нематериален свят (в случая миризмата на камфор) с една материална – понижено образуване на имунни клетки. Преди години, работейки в НИЕГГ по изолиране и получаване от животински хипофизи на растежен хормон, изчетох много литература по въпросите на **растежа** (Вр. Орб.). Тогава за пръв път се запознах със синдрома на „**психо социалното развитие**“. В последните години, във връзка с обсъждане на въпроса, доколко обосновано е съществуването на социалните домове за деца без родителски грижи, този проблем отново придоби актуалност. Редица изследвания показват, че процентът на тези деца с изоставане в растежа, забавяне на пубертета, невро-психични отклонения е по-висок при “домските” деца, в сравнение на връстниците им. Съответно се установяват и по-ниски нива на хипофизния растежен хормон. Нещо по-вече – когато им се инжектира растежен хормон, много от тях не се повлияват, “отказват” да растат.

Това споделиха и колеги от Института по ендокринология във Вилнюс, Литва, който посетих във връзка с изолирането на растежния хормон (В. Орб).

Обяснението на психолозите е, че феноменът се дължи на факта, че децата се чувстват **необичани и нежелани**. Ако ситуацията се промени, дори без инжектиране на растежен хормон, те настигат и надминават връстниците си. Такива данни споделя и д-р Чопра в книгата си „Квантово лечение“. По мое лично убеждение не само децата, но и възрастни болни обичани и обгрижвани от близките си, по-бързо оздравяват. Такива наблюдения показват колко важно е болничният персонал да се отнася добре – сърдечно и грижовно към пациентите.

Според д-р Д. Чопра трите стълба на квантовото лечение са: **1. Медитация; 2. „Блажена“ техника; 3 Първичен звук – техника**. И блажената техника и техниката на първичния звук могат да се използват при медитацията. При **медитацията** умът се е успокоил „уталожил“. Той се изживява като **мълчание**. **Блаженството** е в това мълчание, както и интелигентността. Човек е в състояние да почувства, да изпита блаженство, въпреки че не може да „почувства“ интелигентността си. С така наречената **техника на блаженство** насочва вниманието към него, за да бъде забелязано и отбелязано от ума, чрез оформяне на физически усещания – топлина, вибриране, озаряване. **Първичният звук** спомага на блаженството да стигне и да се локализира в заболялата зона на тялото. Фактически в човешкото съзнание блаженството има постоянно място и съответно ниво. Използваните техники помагат **то** да се **осъзнае**, т.е. довеждат съзнателния ум до блаженството. Когато това стане, когато блаженството бъде изпитано, **връзката дух – тяло** е реализирана. Така описвано **блаженството е субективно усещане**. Но то има и своята **обективна**

характеристика, която може да бъде измервана и оценявана – *хормонална секреция, кръвно налягане, сърдечен ритъм, телесна температура*. Следователно медицината може да го използва, измерва, а значи и **контролира**. По същество **то спомага за възстановяване на тялото**, макар че пациентът използва мисловни техники, т.е. тези аюрведически техники са „в главата“ на пациента. **Нематериалният сигнал**, съществуващ в съзнанието, т.е. **невидимият отпечатък трябва да се прехвърли във видимия, материален свят**. Това става посредством вибрацията – „**блаженство**“, която „прехвърля мост между дух и материя“ (обединяването на къс материя и къс интелигентност). (**Умът изпраща импулса интелигентност; блаженството е носещият сигнал, а ДНК го приема** (получава). Макар да ги изписваме отделно, в действителност, „**посланието, посланикът и получателят са едно**“. „**Блаженството**“ задържа заедно ума и тялото, фиксира ги, за да се реализира връзката между тях. Благодарение на **ДНК** човешкото тяло може да получи безброй сигнали. Когато говорим за „**отпечатък на живота**“, разбираме ДНК, която е динамична като самия живот, за да е негов, „**отпечатък**“, по-точно тя е **аналог на живота**. Защото чудото на **ДНК е, че може да превръща толкова много абстрактни послания в самия живот**. В този смисъл „**пер-генът**“ има специалната задача да кодира клетъчни протеини, регулиращи ритъма, т.е. времето. Но ако ген може да регулира времето, той е „на крачка от регулиране на пространството“. В началото на 21 век се появява „**свръхструнната теория на мирознанието**“ (Мичио Каку). Учудващо е, че **ведическите риши** също вярвали, че Космосът е пресичан от струни, наричали ги **сутри**. На санскритски **сутра** означава **шев** (на латински **sutura**), но има значение и на **нишка**. Това би означавало, че цялата Вселена е една паяжина от милиарди нишки – нишки от интелигентност и безброй **звущи** от трептенето на тези нишки. Звущите са **изначални** – първични. Това е заложено в терминът „**първичен звук**“. Ришите са имали един звук „**Ом**“, макар че знаели – За да се създаде Вселената са необходими повече от един звук. **Ом** като дума е просто една сричка (даже не дума). Но тя се приема като **първична вълна**, чиято честота се подразделя на множество под-честоти – съставляващи вселенската материя и енергия. Ришите си представяли първичния звук **Ом** като **права линия**, насочена към Космоса, към безкрая. Приемали го като **най-върхова свръхструна**. Ришите го чували като „**космическо жужене**“ (на английски звучи като „**хъм**“ (жужа). **Аюрведистите** считали, че „**връщайки**“, първоначалния звук към тялото, те му помагат да се настрои по-лесно на съответната честота. Образно казано напомнят му на коя станция ще стане това. Постигне ли се **тази настройка**, съзнанието, „**поема**“ лекуването на тялото – **решителна стъпка към изцелението**. Има описани вече доста случаи за отлични резултати от прилагането на трите аюрведически техники – **медитация, техника на блаженството и техника на първичния звук**

при болни със СПИН. Известно е, че причинителят – вирус на СПИН е най-сложният болестотворен микроорганизъм, откриван някога. Този **ретро вирус** се маскира като **генетичен материал за ДНК на клетката – гостоприемник**. Когато с цел да се пребори с някой болестотворен агент ДНК се активира, активира се съответно и спящият ретро вирус – причинител на СПИН. **Изключително биологично коварство, довеждащо клетката до смърт.** Мъртвата клетка излива в кръвта огромен брой ретро вируси. *На какво сме се натъкнали?*

Очевидно на пример за „**надхитряне**“ интелигентността на ДНК, довело до нейното изкривяване, т.е. **до дезинформация**. Неподатливостта към всички познати начини за лечение означава, че дезинформацията, изкривяването е **много дълбоко**, карайки клетката да се обърне сама срещу себе си – или да загине, или да се изроди (рак). Защото е засегната „светая светих“ на интелигентността **ДНК** – тя не разчита правилно химичните и физични (електромагнитни) сигнали на проникналите ретро-вируси, довеждайки я до **самоубийство**. Това много прилича на онази част от древногръцкия епос – Одисея, когато сирените с песните си подмамвали моряците и ги унищожавали. **Много е страшно, когато погрешно един неприятелски сигнал (звук, вид, вибрация) се възприема като приятелски.** Да си спомним сентенцията „*Боже, пази ме от приятели, от неприятели сам ще се пазя!*“ Очевидно техниките на Аюрведа или предотвратяват или изправят дезинформацията – вибрация. Този вид медицина **дава шанс** и за класическите болести на дезинформацията – **автоимунните заболявания**.

От всичко написано дотук бихме опитали да изведем определението (дефиницията) на **Квантовото лечение** като „**Способност на един вид съзнание (духа) да поправи спонтанно грешките на друг вид съзнание (тялото)**“. При това, такова лечение е умиротворително – потушава войната в **дух-тяло системата**. Съвременната медицина приема, че тази война е в основата на психосоматичните заболявания, а древно-индийските риши са го нарекли „**страх от двойствеността**“, считайки го като **главна причина за всяко нарушение на здравето**. В тази връзка ще припомним, че повечето хора при неблагоприятия от всякакъв характер търсят причината и причинителят **навън**, т.е. някакъв външен фактор и външен враг. Същото важи и за **болестта** – (коварната грешка на интелекта), войната в **духа-тяло системата**. Повечето хора, включително и представителите на съвременната медицина, считат, че войната е започнала „*там отвъд*“, докато за Аюрведа това е станало, „*тук вътре*“, **наранявайки сериозно имунната система**. Всъщност вътрешната и външната информационна системи съжителстват в относително равновесие, при което **бързоменящите** се компоненти предизвикват и по-мудните, по-бавните да ускоряват промените в

тях („животът се променя“). Представете си колко трудна е ролята на макрофагите и Т-лимфоцитните клетки „килъри“, защитници. Те нямат право на грешка, колкото и да си менят физиономията „пришълците“ и собствените клетки, заразени с вируси или променени (мутирвали). Ако все пак е допусната грешка, позволяваща „сътрудничество между нашественика“ и „гостоприемната“ клетка, тя (**гостоприемната клетка** и нейната ДНК) се наказват, унищожават. (*“Няма ненаказано добро“*). **Крайният резултат е смъртта на клетката.** Разпадането на мъртвата клетка освобождава в околното пространство огромно количество смъртоносни вируси, които попадат в кръвта. **Целият процес е доста сложен, правейки вируса трудно досегаем** и няма лекарство, което да го унищожи. **АЗТ** не оправда очакванията и поради странични ефекти. Принципът на Западната медицина да се предприемат драстични мерки при възникване на живота застрашаващо заболяване е правилен. Което не означава, че трябва да отхвърляме възприемането на болестта като **дезинформация, изкривяване на интелигентността.** В този смисъл и СПИН и рак може да се считат за пробойни на интелигентността, **„черните дупки“**, в които става деформацията и изкривяване на нормалния модел на **“блаженството”**, както и на собствената структура на ДНК. **Самовъзстановителният процес на клетката е сринат, дори враждебен спрямо клетката.** В случая с рака може да се приеме, **че ДНК е в специален режим,** отхвърлила нормалния механизъм на правилно клетъчно деление. Очевидно химичните и електро-магнитни импулси, изпращани от вирусите са успели да я объркат и заблудят. ДНК на клетката „чувайки“ вирусните импулси ги възприема за „приятелски“. За това стана дума преди малко. Тази интерпретация обяснява защо в Аюрведа ползват **първичния звук,** наречен на санскритски **„Шрути чувалу“.** Целта е **правилно нареждане на импулсите – „звучите“, та „песента“ да не заблуждава повече интелигентността на клетъчната ДНК.** В такъв случай *песента на сирените няма повече да подмамва гръцките моряци.* В този смисъл **Аюрведа не противоречи** на научната Западна медицина, а само **подпомага възстановителния процес и установяването на ефективен контрол над лечението.**

И отново ще дефинираме **квантовото лечение** като **корекция на тялото (материалното съзнание) с помощта на духовното съзнание.** **“Квантовото лечение – счита д-р Чопра – носи мир“** А мирът е нормата. Макар съвременният човек да счита, че при напрегнатия му ритъм на живот, някаква степен на вътрешен конфликт е нещо напълно нормално, **т.е. и войната ще да е нормална** – нещо съвсем обикновено! Жизненоважният въпрос, според радетелите на квантовото лечение, е **не как да се спечели войната, а как да се запази мирът.** Действителният престъпник при рака е **устойчивият спомен,**

оставен от раковата клетка. Аюрведическото (квантово) лечение мобилизира съзнанието до онова ниво, което да даде възможност **да прогони зловещия спомен**. Това означава да се постави отговорността за болестта на по-дълбоко ниво на съзнанието, където може да се открие потенциалното **лечение**.

Пишейки тези редове си мислех (В. Орб.), че нямам спомен майка ми да е боледувала, освен една жестока простуда около 60-та ѝ година и накрая (тя си отиде на 90 год.). *„Нямам време за боледуване, толкова много работа имам“* – сериозно казваше тя. Сега чета, че този тип съзнание укрепва имунната система и тя се сражава с пълна сила с помощта на сложна верига процеси – защитни реакции. Щом човек се поддаде на страха и безпомощността, тази верига се разпада. Защо? – Очевидно неuropeптите - **информационни молекули**, породени от отрицателните емоции, парализират имунните клетки. Точният механизъм все още не е дешифриран, но отслабен имунен статус при **депресия** е доказан и документиран. Имунната система поема всички наши болки. *„Една майка, загубила детето си, умира от мъка, защото имунната ѝ система е умряла от мъка“*.

Аюрведа обръща по-голямо внимание на **по-дълбоките** нива на емоции, използвайки **първичния звук и блажената техника**. **Западната модерна медицина** отдава по-голямо значение на **повърхностните емоции**, обяснявайки механизма на психо-соматичните заболявания. **„В мига, когато споменът за здравето се завърне, той донася със себе си сила за живот“** това е чудото на квантовото лечение. **Защо тогава да не повярваме, че това ще бъде медицината на бъдещето и да се освободим от предразсъдъците и догмите!**

Проф. д. м. н. Връбка Орбецова